

[Imprimir](#)

Prepárate para una emergencia

No te dejes estar

Eugenia Pérez Olmos, Univision Online

Al momento de un desastre natural o provocado por el hombre, miles de preguntas pasarán por nuestra mente. La diferencia entre quedarnos paralizados o actuar, radica precisamente en cuán preparados estemos para saber qué hacer antes, durante y después de un huracán, terremoto, tornado, inundación, deslave... o incluso un ataque terrorista.

No esperes un rescate

Ya lo dijo Michel Chertoff, secretario del Departamento de Seguridad Nacional (DHS): "La mejor manera de lidiar con los desastres es prepararse para lo peor, incluso cuando esperamos lo mejor".

¿Podrá MacGyver salvarnos?

El sentido común nos diría que todos estamos interesados en prepararnos para una emergencia. De hecho, un reciente estudio realizado por [Ad Council](#) -una organización encargada del diseño de campañas de interés público- señala que el 96 por ciento de los hispanos lo consideraban muy importante. Pero, paradójicamente la mayoría no había dado ningún paso para prepararse:

- Sólo el 39 por ciento tenía un equipo de emergencia, el 24 por ciento había hecho un plan familiar de emergencia y el otro 24 por ciento habían buscado información.

Algunas organizaciones han recurrido a encuestas curiosas para concientizar a la población sobre la importancia de la prevención, tal es el caso de la fundación [McCormick Tribune](#) quien lanzó la pregunta: ¿Si un desastre afectara tu comunidad y los servicios gubernamentales estuvieran sobresaturados, qué héroe de televisión te gustaría que te rescatara?

Los resultados fueron:

1. MacGyver
2. Indiana Jones
3. Bruce Willis en Duro de Matar

Otros de los mencionados fueron James Bond, Jack Bauer (de la serie de televisión "24") y hasta Lara Croft.

"Aunque sin duda nos gustaría la ayuda de MacGyver o cualquier héroe de ficción, la realidad es que necesitamos estar preparados", comenta David L. Grange, presidente de la fundación. "Estando preparados, las personas y sus comunidades podrían soportar 72 horas después de un desastre y servir como una alternativa temporal a los recursos del gobierno", explica.

Prevenir para no lamentar

Y qué mejor que este septiembre, Mes Nacional de la Preparación, para llevar a cabo las tres acciones que la Cruz Roja Americana y la Agencia Federal de Manejo de Emergencias (FEMA) nos recomiendan:

1. Prepara una [mochila de emergencias](#) que contenga:
 - Agua y alimentos no perecederos por lo menos para tres días.
 - Radio portátil
 - Linterna
 - Botiquín de primeros auxilios
 - Silbato para alertar y pedir ayuda
 - Máscara contra polvo y cinta adhesiva

- Toallitas húmedas y bolsas de basura
- Llave inglesa para cerrar los servicios públicos
- Según sea el caso, también incluye medicamentos y anteojos, fórmula para bebé y pañales, comida para mascotas, documentos importantes, dinero en efectivo, mantas, fósforos y toallas femeninas.

2. Elabora un plan de emergencia familiar

- Llama al 1-800-RED-CROSS y averigua dónde está la Cruz Roja más próxima, ahí pregunta qué clases de desastres pueden ocurrir en tu localidad. Luego réunete en familia para decidir qué hacer en cada situación.
- Sigue estos pasos para tu plan familiar: conversa, planifica, delega, aprende, informa y practica.
- Es probable que tu familia no esté junta cuando ocurra un desastre, de modo que deben planificar cómo se van a comunicar.
- Haz un directorio actualizado con los números de emergencia y de tus familiares.
- Infórmate de los planes de emergencias que existen en los lugares donde los miembros de tu familia pasan gran parte del día: trabajo, guardería y escuela.

3. Mantente informado

- Infórmate constantemente de los planes de emergencia que han sido establecidos en tu área por el gobierno estatal y local.
- Aprovecha todas aquellas guías de acción en español que ponen a tu disposición las diferentes dependencias gubernamentales y no gubernamentales. Entre ellas las del [FEMA](#), la [Cruz Roja Americana](#) , y el sitio [www.listo.gov](#). Solicita materiales gratuitos al 1-888-SE-LISTO.
- Involucra a los niños en tus investigaciones ya que además de ampliar su cultura, les brindará seguridad y mayor tranquilidad al momento de enfrentar un desastre.

Ante los riesgos naturales

Cada región de Estados Unidos tiene sus propios riesgos y no en todos se debe actuar de manera similar, en algunos se tendrá que estar 'listo para salir' y en otros 'listo para quedarse'.

Primeramente debes familiarizarte con los términos que utilizan las autoridades para comunicar un posible desastre:

- *Vigilancia/ Watch*: se refieren a que es probable que se produzca un desastre y hay que estar alerta.
- *Advertencia/ Warning*: significa que es inminente que el fenómeno ocurra.

Si la autoridad recomienda evacuar la zona, hazlo. Confía en ellos ya que sin duda tienen razones e información suficiente para tomar dichas medidas.

En todos los casos es importante escuchar constantemente la radio y la televisión para conocer el avance de los fenómenos naturales.

Inundaciones

- Es el fenómeno más común en todo el país y el que deja más pérdidas humanas y económicas.
- Ponte alerta cuando llueva fuerte durante varios días.
- Si hay un aviso de vigilancia de [inundación](#), comienza a subir tus muebles al segundo piso.
- La regla para estar seguro es simple: dirígete a tierras más altas y mantente lejos del agua. Incluso aguas de poca profundidad, pero con corriente veloz, tienen más fuerza de lo que la mayoría de la gente se imagina. Lo más peligroso que puedes hacer es tratar de caminar, nadar o manejar a través de aguas rápidas.
- Checa tu [seguro de casa](#) ya que muy pocos cubren daños por inundación.

Tornados

- Aprende a percibir los llamados de la naturaleza, algunos indicios son que el viento amaine y el aire se vuelva muy quieto. Una nube de escombros puede marcar la ubicación del tornado aún cuando el embudo no sea visible. Su sonido es similar al de un tren de carga. Por lo general ocurren cerca del borde de la salida de una tormenta eléctrica.
- Si no cuentas con refugio o sótano, el lugar más seguro en un departamento es el baño, en una casa de un piso el clóset del vestidor y en una casa de dos pisos el baño de la planta baja.

Huracanes

- Afortunadamente cada día hay más información sobre [cómo prepararse para los huracanes](#) por lo que lo más recomendable

es estar atento a las noticias y si te indican que te traslades a un refugio no dudes en hacerlo.

- Deja tu casa protegida para resistir el huracán: tapia las ventanas, poda los árboles y arbustos; despeja las canaletas de lluvia y los tubos de bajada.

Tormentas eléctricas y rayos

- Todas las tormentas eléctricas son peligrosas. Cada año 300 personas resultan heridas y 80 mueren a causa de los rayos.
- Aplica la regla 30/30: Guárcete en un lugar interior si después de ver un rayo no puedes contar hasta 30 antes de oír el trueno. Permanece 30 minutos en el interior después de haber oído el último trueno.

Tormentas invernales y frío extremo

- Las tormentas de nieve y el frío intenso pueden paralizar una región entera y no es extraño quedarte 'atrapado' en tu propia casa, por lo que tu equipo de suministro es indispensable. Agrégale sal de grano para derretir el hielo en las vías de paso, arena para mejorar la tracción y palas de nieve para removerla.
- Almacena una buena provisión de madera seca y curtida para tu chimenea o estufa de leña pues es probable que las fuentes normales de combustible queden interrumpidas.

Terremotos

- Hay medidas de protección sumamente útiles para tu casa en caso de terremoto, por ejemplo, reparar cables eléctricos o tuberías defectuosas; asegurar a la pared el calentador de agua, refrigerador, caldera y aparatos que usen gas; y bajar objetos grandes de los estantes.
- Transmítele a tu familia la regla de oro de los temblores: 'Agáchate, cúbrete y sujétate'.

Incendios

- Instala alarmas de detección de humo en cada piso y evita que el fuego devore tu casa.
- Checa que las ventanas no estén clavadas ni adheridas con pintura.
- Recuerda que el fuego se propaga rápidamente y no se puede perder tiempo recogiendo objetos ni haciendo llamadas.
- El calor y el humo son más peligrosos que las llamas, por ello escapa del incendio agachado.
- Si la puerta esta caliente no la abras, escapa por una ventana.

Incendios forestales

- Si el fuego se acerca a tu casa moja el techo y los arbustos cercanos.
- Si te ordenan evacuar el área, hazlo pero no pierdas de vista los cambios en la velocidad y la dirección del fuego y el humo.

Otros fenómenos naturales no menos importantes pero sí menos frecuentes son: erupciones volcánicas, derrumbes, desprendimiento de tierra y tsunamis. Consulta las formas de prevención en: www.fema.gov

Riesgos provocados por el hombre

No todos los riesgos son provocados por la naturaleza, también existen los ocasionados por los hombres, por ejemplo los riesgos tecnológicos y el terrorismo.

Riesgos tecnológicos

- Productos químicos.

Durante la producción, traslado o almacenamiento de productos químicos pueden ocurrir accidentes. En este caso es importante mantenerse informado a través de los medios sobre qué producto fue liberado y cómo actuar.

En nuestras casas los productos de limpieza, automotrices, pesticidas y pintura provocan accidentes por no usarlos, guardarlos o desecharlos de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Siempre lee los instructivos y mantenlos fuera del alcance de los niños.

Plantas de energía nuclear

Casi tres millones de estadounidenses viven a menos de 10 millas de una planta de energía nuclear en operación, si eres uno de ellos acude a la oficina de servicios de emergencia para que te proporcionen información actualizada sobre cómo actuar.

Terrorismo

Los ataques terroristas son una realidad. Prepárate para lo inesperado y reduce el estrés que sientes ahora y que tal vez sientas después, si surge otra emergencia. Realiza los tres puntos recomendados por la Cruz Roja y con ello será menos difícil sobrellevar este tipo de acontecimientos.

Así que no pierdas más tiempo y ¡prepárate!